



## デイサービス おてんとさん

〒015-0843 由利本荘市東梵天97-2 TEL.0184-22-1526 FAX.0184-74-5318



### 1日のプログラム

8:30	お迎え …送迎車でご自宅にお迎えに伺います 健康チェック（体温、脈拍、血圧）
9:00	朝の体操、日程説明 入浴、リハビリ、作業プログラム 各種趣味活動、談話
12:00	昼食 …職員も一緒にいただきます 昼休憩
14:30	体操 レクリエーション（ゲームや外出など）
15:30	お茶の時間・休憩
16:00	お送り …送迎車でご自宅まで、安全にお送りいたします

※お帰りの時間は、お一人お一人のご都合に合わせて19時まで延長可能です。

### 年間行事

1月	新春行事
2月	節分豆まき
3月	ひな祭り（ひな飾り見学）
4月	お花見、おてんとさん創設記念行事
5月	つつじ見学
6月	あじさい見学
8月	夏祭り
9月	運動会、ぶどう狩り
10月	りんご狩り、コスモス見学、なべっこ
11月	紅葉見学
12月	クリスマス会、もちつき大会

※毎月お誕生会を開催しております。

※その他様々な企画や四季を楽しむ外出行事などを実施しております。